



遠中だより

発行日：令和5年8月29日
発行：蔵王町立遠刈田中学校
【第11号】文責 佐々木

自主 敬愛 活力

1 学期後半がスタートしました！

大きな事件・事故等もなく、無事に35日間の夏休みを終え、学校生活が再開しました。この夏休みは、連日の猛暑のため、例年通りの活動ができないこともありました。しかし、新型コロナウイルス感染症の対応が変わったことで、家族で旅行したり、地域でのイベントに参加するなど、様々な経験をする事ができたのではないかと思います。

夏休み明けすぐに1学期期末考査があります。また、9月には1年松島野外活動や2年職場体験、3年防災学習などの行事が控えています。生徒たちには、夏休みの経験を生かしながら充実した活動をしてほしいと思います。

8月25日（金）の全校集会は、暑さを考慮して体育館ではなく、教室で行われました。学校長あいさつでは、生徒一人一人の顔を確認しながら今後の学校生活についてのお話があり、生徒たちも校長先生の問いかけに答えながら真剣に話を聞いていました。いつもより距離感が近いこともあり、和やかな雰囲気の全校集会になりました。

8月25日（金）全校集会 学校長あいさつ

夏休みが終わって、今日から授業が始まります。熱中症や水の事故、交通事故等の報告もなく、今日を迎えることができたことが何よりです。

みなさん、今日はどんな気持ちで登校しましたか。「今日から学校だ。がんばるぞ」とやる気に満ちた気分で学校に来ましたか。それとも、「ああ夏休みが終わっちゃった。今日からまた学校かあ・・・」という気分だったでしょうか。できれば、皆さんには気持ちよく1学期後半をスタートしてほしいと思っています。そのために、まずは今までの家庭での生活リズムを、学校生活を送るリズムに戻していきましょう。次に、「このことに力を入れたい」という目標を決めましょう。今後の行事予定や、3年生は進路希望等を踏まえ、よく考えて真剣に決めてほしいと思います。

来週には期末考査が、9月には各学年の体験学習が予定されています。9月下旬には生徒会役員選挙と新人大会が控えています。毎日の学校生活を充実させ、1つ1つの取組を皆さんにとって学びの多いものにしてほしいと願っています。

とはいえ、長い夏休みの後で、なかなか調子が出ないこともあるでしょう。そんなときのコツを1つ紹介したいと思います。

夏休みが終わったばかりの今、家に帰って勉強をしようと思ってもなかなか「取りかかれない」ときがあると思います。私にも経験がありますから、気持ちはよく分かります。好きなことなら、「さっと」始められるのですが、そうでないことにはぐずぐずして、始めるまで時間がかかったりするものです。その結果、夜遅くなってから宿題をやることになったり、朝起きて慌てて準備したりすることになります。

そんなときに有効なのがこの方法です。とても簡単です。それは「とりあえず1分だけやろう」と思って「やってみる」ことです。どうでしょう。やるのは1分だけ、簡単ですよ。1分だけやって、「もうダメだ」と思ったらやめてもいいわけです。とりあえず1分だけがんばればよい。もしも1分でやめてしまっても全然やらないよりはマシです。始めてみて、もしも1分以上やめずに続けることができたなら、とてもラッキーです。

私たちが、「やるのが嫌だなあ」と思うのは、やることが「あまり好きではない」ということもあります。そのことを「続けなければならない」ということも理由の1つです。あまり好きではないことでも、「ほんのちょっとだけやればよい」と分かっているならば、始めることはそんなに大変ではありません。持久走でも、これから5km走るのかと思うとこれは嫌ですよ。だけど「100m走ったらいつやめてもいい」というのだったら、気が楽になります。

でも、そうすると、「いつも1分だけやって終わりにしてしまって、結局できないのではないかと心配になる」と思いますが、人は、いったん何かを始めてしまうと、意外にそれを続けることができちゃうのです。ですから、「続けられるかどうか」を考えるよりも、「1分だけやろう」と軽い気持ちで「始めること」の方が大事なのです。

こんなふうに考えてみると、苦手なものも取りかかりやすくなります。長い夏休みが終わって、なかなかペースが戻らないときは、この「1分間だけスタート作戦」を実行してみてください。

1年生も2年生も3年生も、すべての学年が充実した1学期後半を送ってくれると期待しています。そのためには、やるべきことをきちんとやり、チャレンジ精神を忘れずにいろいろなことに進んで取り組むことが必要です。そんな時にも、「1分間だけスタート作戦」は有効です。「苦手だな」「気乗りしないな」と思ったら「1分間だけスタート作戦」。「チャレンジするのが心配だな・・・」と思ったときにも「1分間だけスタート作戦」です。この作戦で実り多い学校生活にしていきましょう。



遠中生の夏休みの活躍！

夏休みに入ってすぐに宮城県中学校総合体育大会がありました。遠刈田中学校からは野球部が円田中学校との合同チームとして出場しました。初戦は大沢中学校と対戦し、中盤まで競った試合展開でしたが、終盤に離されてしまい0-5で惜敗しました。また、水泳では1年生のH.Rくんが200m個人メドレーに出場しました。残念ながら予選敗退となりましたが、全力で泳いだ結果、自己ベストのタイムでゴールすることができました。どちらも県大会の雰囲気を体験できたことは貴重な経験になったと思います。さらなる活躍に期待しています。

また、地域では仮装盆踊り大会が4年ぶりに開催され、遠刈田中学校の生徒が和太鼓の演奏者や仮装盆踊りの出場者として参加し、会場を盛り上げていました。



野球の県大会の様子



水泳の県大会の様子



仮装盆踊り和太鼓演奏の様子



仮装盆踊りの様子

S先生、ようこそ遠刈田中学校へ

8月から S.H先生 が新たな遠刈田中学校の教職員として勤務されることになりました。

S先生は2学年の副担任として、ふたば学級の授業やS.A先生と一緒に英語の授業を受け持つことになります。また、部活動は男子バスケットボール部の顧問を担当します。

S先生、どうぞよろしくお願いします。



PTA親子奉仕作業、ありがとうございました

8月19日(土)のPTA親子奉仕作業では、早朝にもかかわらず、多くの保護者や生徒の皆さんに参加していただき、ありがとうございました。おかげさまで、整った環境で学校生活をスタートすることができました。

日	曜	主な行事等	給食	部活	日	曜	主な行事等	給食	部活
1	金	期末考査②、専門委員会、安全点検	○	×	17	日		△	△
2	土		△	△	18	月	敬老の日	△	△
3	日		△	△	19	火	職員会議、選挙活動	○	×
4	月	生徒会朝会、中央委員会	○	○	20	水	薬物乱用防止教室、選挙活動	○	○
5	火	三地区中体連抽選会	○	○	21	木	秋の交通安全運動街頭指導(9/27まで)	○	○
6	水		○	×	22	金		○	○
7	木	1年松島野外活動、2年職場体験、3年防災学習事前指導	1,2年のみ弁当	×	23	土	秋分の日	△	△
8	金	1年松島野外活動、2年職場体験	2年のみ弁当	×	24	日		△	△
9	土	バレー部審判講習会	△	△	25	月	角伊・白刈地区弁論大会	○	○
10	日		△	△	26	火		○	○
11	月	部活動強化週間(10/1まで)	○	○	27	水	生徒会役員選挙・立会演説会	○	○
12	火	生徒会役員選挙候補者受付メ切	○	○	28	木	3年防災学習(中浜小震災遺構訪問)	3年のみ弁当	○
13	水		○	○	29	金	新人大会激励会	○	○
14	木	心の集会、つながる心の時間	○	○	30	土	三地区中学校新人大会①	弁当	大会
15	金		○	○	1	日	三地区中学校新人大会②	弁当	大会
16	土		△	△					